

CUÁN IMPORTANTE ES ESTABLECER UN “ALTAR FAMILIAR” EN EL HOGAR DONDE EL PADRE NO ESTÁ PRESENTE*

Pienso que de la misma forma que organizamos nuestra vida con las distintas responsabilidades que nos ocupan, hay muchas razones por las que debemos establecer un tiempo donde la familia se reúna para adorar a Dios, orar y leer la Biblia. Esta es la clave para fortalecer la fe y la unidad familiar.

El “**Altar Familiar**” es una estrategia efectiva para integrar la familia y a los amigos cercanos, y crear un ambiente de diálogo con todos sus miembros. Es un tiempo donde podemos identificar situaciones que estén afectando su vida emocional y/o desestabilizando el hogar.

De otra parte, como padres nuestra responsabilidad es criar a nuestros hijos en el amor de Dios. «**Educa a tu hijo desde niño, y aun cuando llegue a viejo seguirá tus enseñanzas.**» [Proverbios 22:6 -Traducción en Lenguaje Actual – TLA]. Es mejor educar a los hijos que tener que castigarlos.

¿Por qué es importante tener un “Altar Familiar” en cada hogar cristiano?

Son muchas las razones para establecer la práctica de tener un “**Altar Familiar**” para orar en el hogar:

- **Porque hay esperanza para la familia si oramos.** Orar junto a la familia es una de las experiencias más felices en la vida de una familia cristiana.
- **Fortalece la fe de la familia.** El “**Altar Familiar**” es un lugar donde la familia puede aprender sobre Dios y su Palabra. Esto puede ayudar a fortalecer la fe de los miembros de la familia y crear un sentido de comunidad y un ambiente de amor y aceptación. Esto además puede ayudar a fortalecer los lazos familiares.
- **Enseña a los niños sobre Dios.** El “**Altar Familiar**” es un lugar donde los niños aprenden sobre Dios y su Palabra y a desarrollar un amor por Él. Así podrán crecer en su fe y entender que cuando permitimos que Cristo sea el centro de nuestra vida, tenemos su promesa de vencer las pruebas que enfrentemos en la vida y fortalecernos a través de ellas.

¿Cómo establecemos un “Altar Familiar”?

El “**Altar Familiar**” debes tratar de realizarlo en una hora donde todos o, la mayoría de los miembros de la familia puedan participar (por la disponibilidad de tiempo en el trabajo, es probable mejor se haga en la noche). Lo ideal es hacerlo diariamente, pero si no es posible, entonces separa un día en la semana para hacerlo, esto dependerá de los compromisos que cada uno de la familia tenga.

No se desanime si algunos miembros de la familia no se sientan motivados para participar en el “**Altar Familiar**”. Es común que eso ocurra. Aquí hay algunas sugerencias que podrían ayudarte a involucrarlos a todos:

- **Haz que sea divertido.** Crea una atmósfera de alegría para y que la actividad sea divertida y emocionante para todos. Por ejemplo, puedes involucrar a los niños en la creación de un diseño creativo para el altar y/o permitir que cada miembro de la familia elija una canción para cantar juntos.
- **Interactúa con el grupo.** Asegúrate que todos tengan la oportunidad de participar en el “**Altar Familiar**”. Puedes hacer que cada uno de ellos lea un pasaje de la Biblia o comparta una oración.
- **Sé consistente.** Establece un horario regular para el “**Altar Familiar**” (puede ser diario, o semanal). Esto ayudará a que todos los miembros de la familia sepan cuándo se llevará a cabo y puedan planificar para estar presente.

- **Hazlo significativo.** El “**Altar Familiar**” debe tener un significado especial para todos los miembros de la familia. Por ejemplo, pueden compartir alguna experiencia que hayan tenido esa semana por lo cual estén agradecidos a Dios o también presentar una petición de oración.
- **Hazlo accesible.** Asegúrate de que el “**Altar Familiar**” sea accesible para todos los miembros de la familia. Si algunos de ellos no pueden asistir, considera hacer una llamada de video para que puedan participar.

Consejos para tener un “**Altar Familiar**” exitoso

- **Debes ser flexible.** No hay una forma correcta o incorrecta de tener un “**Altar Familiar**”. Lo importante es que la familia encuentre una manera que funcione para ella.
- **Debes tener paciencia.** Acostumbrar a los miembros de la familia a tener un “**Altar Familiar**” puede tomar tiempo. Ten paciencia y no te desanimes si al principio no es perfecto.

Testimonio de la autora:

Cuando comencé a hacer el “**Altar Familiar**” con mis hijos, me sentí frustrada, desanimada y no me creía capaz de tomar una responsabilidad como esa. Durante ese tiempo mi esposo viajaba con frecuencia por motivos de trabajo y yo me sentía abrumada con esa gran responsabilidad. Lo de los viajes no lo resentía, pues estaba muy feliz de que él estuviera dedicado cien por ciento al ministerio de distribución de la Biblia. Sin embargo yo me resistía a la idea de hacerlo si él no estaba presente.

Debido a estas circunstancias y, a pesar de que no me sentía tan cómoda llevando esa responsabilidad, decidí continuar haciéndolo, incluyendo a los amigos más cercanos de mis hijos.

Definitivamente fue Dios quien me guió pues aquello que me provocaba inseguridad y estrés, trajo como resultado una gran cosecha de jóvenes que han perseverado en su fe.

* Este material fue recopilado de “Pasos Para Realizar Un Altar Familiar” y adaptado para uso de “El Taller del Maestro 2.0” - JEC